

Milano – Cascine Foi 770 m. (GE):

- Prendere la Autostrada **Milano-Genova**
- Dopo Tortona prendere per **Ventimiglia/Genova Voltri**
- Uscire a **Masone** ed alla rotonda prendere a SX per **Campo Ligure**
- Proseguire sempre dritto e dopo un distributore ERG sulla SX per **Capanne di Marcarolo/Cascina Benedicta**
- Dopo circa 500 m. prendere a DX **Capanne di Marcarolo/Cascina Benedicta**
- Proseguire per 8 km e dopo al bivio prendere per **Capanne di Marcarolo/Cascina Benedicta**
- Dopo circa 1 km e ½ sulla DX parcheggiare dove ci sono le indicazioni per i sentieri.

Km 145 – 1 ½ h.
Autostrada € 7.40

Da Cascine Foi:

Dislivello : m. 300
Anello : 5 h.
Difficoltà : E - Sentiero panoramico
Sentiero : Pallini Gialli / Triangoli gialli